

ZÖLD-FOKI KÖZTÁRSASÁG

Hasznos információk

A **Zöld-foki szigetek** az Atlanti-óceán gyöngyszeme, Afrikától mintegy 450 km-re, nyugatra fekszik. Egzotikus, érintetlen, turisták által alig felfedezett terület, ahol mindig meleg és napsütéses klíma és kristálytisza, néhol smaragdzöld, néhol azúrkék tenger fogadja az ide látogatót. A szigeteket körülölelő Atlanti-óceán különleges világa kék bálnákkal, palackorrú delfinekkel és teknősökkel igazi kuriózum, szélfúttá fehér homokos strandjai lenyűgözik a nyaralni vágyókat. Látogasson el velünk ide, ahol télen is nyár fogadja, fedezze fel velünk a bűvárok és szörfösök paradicsomát!

Mikor érdemes utazni

A főszezon októbertől márciusig tart, de egész évben kellemes az idő.

Miért érdemes utazni

Az érintetlen területek, szigettúrák a vulkáni eredetű hegyvidékeken, a sóbányák, sós tavak, a homokos strandok, a bűvárkodás, a szomorú dalok (fado), a lüktető latin ritmusok, a hangulatos halászfalvak és a hamisítatlan zöld-foki-szigeteki hangulat miatt.

Átlaghőmérsékletek:

	levegő	víz
okt	27	23
nov	26	23
dec	26	23
jan	26	23
feb	25	22
márc	26	23
ápr	26	23

Időeltolódás:

A közép-európai időszámításhoz képest, Magyarországhoz viszonyítva -2 óra az időeltérés. (A téli időszámításra való átállás más időpontban van, így előfordulhat -3 órás időeltérés is.)

Hivatalos nyelv

Portugál és kreol de a turisták által látogatott helyeken és szállodákban általában beszélnek angolul, franciául és németül is.

Vízum: Magyar állampolgároknak a belépéskor rendelkezniük kell még **6 hónapig érvényes** útlevelemmel, valamint a beutazáshoz turista vízum szükséges - ennek költsége kb. 25 EUR, melyet mindenki beszerezhet a Zöld-Foki Köztársaság nemzetközi repülőtérén (Sal). Külföldi állampolgárok megérkezéskor a repülőtéren válthatják ki a vízumot.

Hivatalos pénznem

Zöld-Foki szigeteki Escudo (CVE). Behozatala és kivitele tilos, ezért a dollárt vagy az eurót javasoljuk, amellyel a legtöbb helyen fizethetnek is. Árfolyam (2007 szeptember): 1 EUR kb. = 111 (CVE). Bankautomaták **NEM** állnak rendelkezésre, a hitelkártyák csak bankokban (kevés számú) használhatóak pénz felvételére.

Védőoltás

Az utazáshoz nincs szükség kötelező védőoltásra, de az általános oltások javasoltak, mint a sárgaláz, tetanusz, Hepatitis A, B, stb. Részletesebb információkért kérjük, forduljon háziorvosához vagy a Nemzetközi Oltóközpontoz.

Egészségügyi ellátás

Csapvíz nem fogyasztható. Lehetőleg kerüljék az utcán vásárolt zöldségek, gyümölcsök fogyasztását. Hasmenéses megbetegedés előfordulhat, valamint érzékenyebb emberek esetében számolni kell az eltérő klíma okozta megterheléssel. Télen is használni kell magas fényvédő faktorszámú napozó krémeket, hogy elkerüljék a gyakori problémát okozó leégést. Sürgős orvosi ellátás igénye esetén forduljon a szálloda személyzetéhez

Látnivalók:

Sao Tiago

A központi sziget Sao Tiago, itt található a főváros, Praia is. A főváros nem a szigetek legszebbik városa (ez a kitüntetett cím Mindelo-t illeti), de nagyon kellemes hely, belvárosa egy sziklás fennsíkra épült, melynek neve Platô. A város két strandja a központtól nyugatra található.

Praia-tól 10 kilométerre nyugatra fekszik Cidade Velha (Öreg Város), amely a legrégebbi portugálok által épített város a szigeten. Nagyszerű panorámában lehet részünk, ha felkapaszkodunk Fort Real da Sao Felipe-ig. Praiai-tól 20 kilométerre található a legközelebbi zöldellő földműves telep, Sao Domingos. Itt van néhány üzlet, ahol kaphatók a helyi kézműipar remekei. Sao Tiago északi végében fekszik a sziget második legnagyobb települése, Tarrafal, mely strandjairól híres. Ide menetrendszerinti busszal juthatunk el a fővárosból.

Sal

Sal, a sík, sivatagos sziget az európai társasutak egyik kedvelt állomása. Számukra Santa Maria a legalkalmasabb célpont. Az egyéni utazók a sziget központját, Espargos-t keressék fel, itt könnyen található éttermet és panziót maguknak. Ezen a szigeten van a nemzetközi repülőtér is, Sal és Praia közötti naponta közlekedik repülőjárat, de hetente kétszer hajó is indul innen. A lapos sziget vulkanikus eredetű. Nevét onnan kapta, hogy a szigeten található vulkán kráterében különleges sókirtályokat találtak a felfedezők.

Pedra da Lume salt pits: a kis kráterbe szivárgó tengervíz sójából alakultak ki a különleges formájú kristályok, különleges mély-rózsaszín színükkel páratlan látványt nyújtanak.

Buracona Pools: a tengerparti bazaltba különleges medencéket alakított ki a tenger, melyekben egyedülálló flóra és fauna alakult ki.

Palmeiras: bájos halászfalu ősi emlékekkel és festői piaccal.

Sao Vicente

Sao Vicente a Zöld-foki szigetek második legfontosabb szigete. Itt van a szigetek legpezsgőbb életű városa, Mindelo. Mindelo rendelkezik a legmélyebb vizű kikötővel, számos bár és szórakozóhely van itt, és az éttermek is vetekszenek a Praia-iakkal. Festői gyarmati házai nagyrészt kétemeletesek, erkélyekkel és redőnyös ablakokkal.

Santo Antao Santo Antao a legszebb szigetek egyike, ez a legzöldebb sziget, egyike azon kevés szigetnek, ahol sok fa található. A sziget egyik települése sem különösebben érdekes, de dombos és dús növényzetű belső területei nagyszerű terepet jelentenek a túrázóknak. Ugyancsak kiváló kiránduló-hely Brava, amely a legkisebb a Zöldfoki szigetek lakatlan szigetei közül.

Borravaló:

A turizmusban általános elfogadott normák szerint kb. a szolgáltatás értékének 10 %-a az ajánlott borrravaló.

Fényképezés:

A fényképezésre, filmezésre vonatkozóan a helyi idegenvezető minden esetben pontos felvilágosítást ad a helyi előírásokról és szabályokról.

Javaslataink:

A ruházat maximálisan kényelmes, lehetőleg természetes anyagú legyen, elegáns ruha nem szükséges. A napsütés szinte mindig erős, ezért napolajjal, naptejvel és fejfedővel védekezzenek az erős napfény ellen. Napszemüveg és kényelmes nyitott lábbeli egészítse ki ruházatunkat.

