

VIETNAM

Hasznos információk

Vietnám az a hely Dél-Kelet Ázsiában, amelyet sokan csak a hadijelentésekből ismernek, de igazából mégis nagyon keveset tudunk róla. Az ország olyan kincseket tartogat az utazó számára, melyek egy életre rabul ejtik őt.

Országnev:	Vietnámi Szocialista Köztársaság
Népesség:	66 200 000 fő
Kiterjedés:	330 341 km ²
Főváros:	Hanoi
Lakosság:	vietnámi (85%), thai, meo, laoszi (13%), egyéb (2%).
Hivatalos nyelv:	vietnámi.
Vallás:	buddhista (93%), római katolikus (7%).
Időeltolódás:	+6 óra

Pénznem: dong, 1 VND = 10 háo = 100 xu. Nemzetközi hitelkártyák több helyen elfogadottak. A külföldi fizetőeszközök be- és kivitele nem korlátozott, a belföldi tiltott.

Vízum: szükséges. Itthon indulás előtt intézi a szervező iroda. A feltételek: legalább 6 hónapig érvényes útlevelel, a vietnámi 1 üres oldal, továbbá 2 db igazolványkép

Egészségügyi előírások: fertőzött területekről érkezőknek kötelező a sárgaláz elleni védettség igazolása. **Palackozott víz fogyasztása ajánlott.**

Időjárás: trópusi, az esős évszak májustól októberig tart. Igazából nincs jó vagy rossz időszak a vietnámi látogatásra. Amikor az egyik régiót esők áztatják, hideg van, vagy elviselhetetlenül nagy a hőség, az ország más területein kellemesen süt a nap.

A déli országrészben két évszakot különböztethetünk meg: az esős évszak májustól novemberig (legcsapadékosabb június és augusztus között), a száraz évszak decembertől áprilisig - ezen belül a legforróbb és legpárásabb időszak február végétől májusig - tart. Az ország középső területein májustól októberig száraz, decembertől áprilisig pedig esős időszak a jellemző. A hegyvidékek időjárása hűvösebb, mint az alacsonyabban fekvő területeké, itt az éjszakai hőmérséklet 0 C alá is süllyedhet. Északon a hűvös és nyirkos tél (novembertől áprilisig), és a forró nyár (májustól októberig) váltogatja egymást. Tájéfunok kialakulására leginkább a júliustól novemberig terjedő időszakban számíthatunk az északi és középső területeken.

Étkezés: A vietnámi konyha változatos és laktató. Ami leginkább megkülönbözteti a kínaitól az az, hogy nem öntik le szószokkal a fogásokat, hanem, a közös tálból evőpálcikákkal kiemelt falatot magunknak kell belemártani a külön tálkákban kapott öntetekbe. Levesselel (pho) kezdődik minden étkezés, amit sertés-, marha-, csirke -és vadhúsból, csigából, halból és tenger gyümölcseiből választott második fogás követ, bőséges zöldségkörettel és rizzsel. Aki szereti a kenyeret, az az egykori francia gyarmatosítóknak köszönhetően friss baquettet kérhet. Befejezésként zöld teát és gyümölcsöket (banán, mandarin, papaya) szolgálnak fel. Természetesen a hagyományos európai ételeket is megtaláljuk az étlapokon.

Elektromosság: 220V.

Vásárlás: Az utcai árusoknál mindig, a boltokban legtöbbször alkudozás után fizessünk, így biztosak lehetünk abban, hogy valós árat adtunk ki az emléktárgyakért, selyemért és szobrokért.

KAMBODZSA

Hasznos információk

Kambodzsa a valamikori - a mai Vietnam, Laosz és Thaiföld területének nagy részén uralkodó - hatalmas Khmer birodalom utódállama. A Khmer civilizáció leghíresebb emléke Angkor hatalmas templomvárosa. Nincs még egy történelmi emlék Délkelet-Ázsiában, mely felérne az ősi maradványok nagyszerűségével. Angkor csodáin kívül, Kambodzsa gazdag és büszke kultúrája, a francia gyarmati korszakból származó bájos (bár kissé megkopott) fővárosa és gyönyörű tájai gazdag élményt nyújthatnak az idelátogatónak. A mai Kambodzsa a két évtizedes belső háborúban és az azt követő ENSZ által támogatott ingatag demokratikus reformokat követő összeomlásban szinte teljesen kivérzett. A Hun Sen vezette erőszakos hatalom megragadás következményei és Pol Pot halála még hátra van. Az utazó számára a legfontosabb az a kérdés, mennyire biztonságos Kambodzsába látogatni. Ha Phnom Penh környékére szorítkoznak, akkor a főváros és Angkor biztonságos. De ne feledjék; ebben az országban nem ajánlott a kitaposott ösvényről letérni!

Országnev:	Kambodzsa
Népesség:	12 212 306 fő
Kiterjedés:	181 040 km ²
Főváros:	Phnom Penh
Lakosság:	khmer (90), kínai, vietnami
Hivatalos nyelv:	khmer
Vallás:	buddhista
Időeltolódás:	+6 óra

Pénznem: riel. 1 KHR = 100 sen. Az ismert, főbb külföldi valutákat, USD-t, thai bahtot szinte mindenütt elfogadják, váltani nem szükséges. Az utazási csekkek beváltása azonban nehézségekbe ütközik, gyakorlatilag csak Phnom Penhben lehetséges. Hitelkártyát nem fogadnak el. A külföldi fizetőeszközök bevitele nem korlátozott, de érkezéskor bevallási kötelezettség van. A helyi fizetőeszköz be- és kivitele tilos.

Vízum: vízum szükséges, érkezéskor a repülőtéren beszerezhető (fényképet vinni kell). Az útlevelnek a hazautazástól számított további 6 hónapig érvényesnek kell lennie és kell, hogy tartalmazzon 1 db üres oldalt.

Egészségügyi előírások: kötelező védőoltás nincs. Utcai árusoknál nem tanácsos ételt, élelmiszert fogyasztani. A csapvíz nem iható, csak palackozott víz fogyasztása javasolt.

Időjárás: trópusi. Az ország éghajlatát a monszun határozza meg, novembertől márciusig a hideg, száraz északkeleti monszun, májustól októberig pedig a nedves, délnyugati irányból jövő monszun. Az átlagos hőmérséklet 21-35°C között van.

Étkezés: A kambodzsai ételsor mindig tartalmaz levest, melyet az egyéb fogásokkal együtt fogyasztanak. Nem szabad elmulasztani a leghíresebb nemzeti specialitás megköstölését, a grillezett, saláta- vagy spenótlevelekbe csomagolt és ízletes diós halszósszal leöntött halat. A salátákat korianderrel, mentával és citromfűvel ízesítik; ez a három íz dominál a kambodzsai ételekben. A piacokon kapható francia kenyér, a sült teknősbéka vagy a sült békaláb a francia gyarmati időket idézi. A legkedveltebb helyi ital a szóдавíz citrommal ízesítve.

Elektromosság: 220 V

Ünnepek, rendezvények: Függetlenség napja: nov. 9. A legfontosabb kulturális esemény a Bon Om Tuk, vagyis a vízi fesztivál. Október utolsó vagy november első napjaiban kezdődik, amikor a Tonlé Sap folyó folyási iránya megváltozik és elkezd a Mekong folyóba folyni. Ebben az időben hagyományos hosszú

csónakkal, pirogokkal csónakversenyeket tartanak Phnom Penhben. A másik jelentős esemény a Chaul Chnam, melyet április közepén tartanak és ez a háromnapos khmer újévi ünnep. A kínaiak és a vietnamiak a holdújévet ünneplik január végén, február elején.

LAOSZ

Hasznos információk

Megnevezés:	Laoszi Népi Demokratikus Köztársaság
Államforma:	népi demokratikus köztársaság
Főváros:	Vientián (Viangchan) (kb. 640 000 fő)
Hivatalos nyelv:	lao
Lakosság:	kb. 5,8 millió fő
Terület:	236 800 km ²
Vallás:	buddhista (60%), animista (35%)
Népcsoportok:	lao (67%), palaung-va, thai, khmer
Vallások:	buddhista (58%), törzsi vallások (34%), keresztény, muszlim
Időeltolódás:	+7 óra
Hivatalos pénz:	1 új kip = 100 at (LAK)

Biztonság: A júliustól novemberig terjedő időszakban előforduló heves esőzések következményeként gyakoriak az áradások, elsősorban a Mekong déli szakaszán Champassak, Savannaketh és Khammouane megyékben.

Fontos! Magyarországnak nincs nagykövetsége Laoszban. A bajba jutott magyar állampolgárok kapcsolatba léphetnek az Európai Unió tagállamainak Vientiane-i nagykövetségével.

Vízum: vízum szükséges, érkezéskor a repülőtéren beszerezhető (fényképet vinni kell). Az útlevelnek a hazautazástól számított további 6 hónapig érvényesnek kell lennie és kell, hogy tartalmazzon 1 db üres oldalt.

Elektromosság: 220 V

Időjárás: A legkevesbé csapadékos időszak novembertől februárig tart, ilyenkor a hőség is elviselhetőbb. Amennyiben a hegyvidéki területekre utazunk, a május és július közötti időszak is szóba jöhet. Az esős évszakban (július-október) az utak általában nehezen járhatók. Turisztikai szempontból december-február, valamint augusztus "uborkaszézonnak" nevezhető, bár az igazságot megvallva, Laoszban sosem kell turistaáradattól tartanunk.

Az ország északkeleti, Vietnamhoz közeli részében például több helyen még mindig a vietnami háborúból visszamaradt, fel nem szedett aknák szedik áldozataikat. (Sajnos, Laosz egyik legfantasztikusabb nevezetessége, az ún. Plain of Jars, ahol több száz darab, embermagasságú, kőből faragott rejtélyes funkciójú urna hever egy mezőn, is ezen a környéken található.) A magas helyek eldugott falvaiban elvileg még aktívak a hmong törzshöz tartozó gerillák, bár róluk egyre kevesebb hír érkezik az utóbbi időben. 4-5 évvel ezelőtt eléggé veszélyesnek számított a főváros, Vientiane és a gyönyörű Luang Prabang közötti főút egyik szakasza. Még az idén nyáron is megállítottak a katonák minden olyan járművet, amely a rizikós területre belépett, illetve onnan kifelé haladt. Az utas azonban ebből már csak annyit érzékelt, hogy néhány percet kellett várakozni egy sorompó előtt, egy katona benézett az ISUZU teherautóból átalakított busz ponyvája alá, majd folytatódott az utazás. Az eldugott hegyi falvak környékén persze azon sem szabad meglepődni, ha valahol egyszer csak puskával a vállán előbukkan egy-egy férfi a sűrű erdőből, de általában nem kell tőlük megijedni, mert ezek az emberek állatokra vadásznak.

Laosz elmaradottsága, izoláltsága révén viszont érdekes úti célt jelenthet mindazok számára, akik az európai kultúrától teljes mértékben különböző élményeket szeretnének átélni. Mi-közben Thaiföldön jól menő üzletággá vált a törzsi túrák szervezése, és a törzsek tagjai az elmúlt évtized alatt hozzá is szoktak a farangok (fehér bőrű idegenek) jelenlétéhez, addig Laoszban a törzsi kultúra sokkal érintetlenebb formában figyelhető meg. A földúton gyalogló hmong lányok szeme elkerekedik, amikor meglátnak egy falangot, a fényképezőgép láttán pedig elfordítják a fejüket vagy elszaladnak.