

## MIANMAR (BURMA)

### Hasznos információk

Mianmar (hiv.: *Mianmari Államszövetség*, korábban Burma) állam Délkelet-Ázsiában, az indiai szubkontinens és az Indokínai-félsziget közötti területen.

Mianmar (Burma) lakói ma is a szárit és a szárongot részesítik előnyben, jóllehet szomszédai már a Levi's farmert és a miniszoknyát hordják. A szent embereket itt többre becsülik, mint a gazdagokat és a híreseket, vidéken pedig, ahol a rizsföldeken még ma is bivalyok közreműködésével öntöznek, 16. századi viszonyok uralkodnak. Az utazó számára mindez akár romantikusnak is tűnhet, de a lakosság nyomorog. Mianmarban kíméletlen katonai rezsim van hatalmon, és Aung San Suu Kyi és más demokratikus aktivisták ellenállása dacára országszerte lábbal tiporják az emberi jogokat. A kialakult politikai helyzet miatt számos utazó dönt úgy, hogy nem látogat el Mianmarba.

Csodaszép tengerpartok, festői tájkép, buja trópusi dzsungel, folyami hajókázás Ázsia egyik leghíresebb folyóján, az Ayeyarwady-n... Egy mianmar-i utazás jelenthet egyszerre túrát az érintetlen Mianmar Himaláján, vagy elfeledett törzsek felfedezését, mint például a Mianmar Naga vagy a Chin, illetve további közösségeket

**Éghajlat:** Burma a trópusi monszunövezetbe tartozik. A délnyugati monszun esős időszaka (az Arakan-hegységben és Tenasserimben évente több mint 5000 mm csapadék hullik) május közepétől október közepéig, a hűvösebb, száraz időszak decembertől márciusig tart. Ezek között két rövid időtartamú forró átmeneti időszak van - április-májusban és október-novemberben. A Shan-fennsík nyugati peremén 2000 mm, a központi síkságon csak 400–1000 mm csapadék hullik évente. A havi átlaghőmérséklet évszakonkénti eltérése Mandalayban nagyobb (áprilisban 32 °C, januárban 20,5 °C), mint a tengerparthoz közeli Rangoonban (áprilisban 30,5 °C, januárban 25 °C)

Hazánk diplomáciai képviselőjét a thaiföldi nagykövetségünk látja el.

#### Beutazás:

Magyar állampolgár csak vízummal, megfelelő anyagi fedezet, érvényes, visszaútra szóló repülőjegy felmutatásával utazhat be Myanmarba. Az útlevélnék a hazautazástól számított további 6 hónapig még érvényesnek kell lennie. Minden vízum fajta egyszeri belépésre jogosít és a kiállítás napjától számított 2 hónapon belül fel kell használni. Utasaink vízumát irodánkban ügyintézzük. Belépéskor a határon fel kell mutatni a visszaútra szóló érvényes repülőjegyet, a továbbutazáshoz szükséges érvényes vízumokat és az ott tartózkodás idejére a szálloda foglalást, valamint a szükséges anyagi fedezetet. A tartózkodás időtartamától függetlenül belépéskor kötelező a 300 USA dollár átváltása.

#### Oltás:

##### Az országban az alábbi betegségekkel kell kiemelten számolni

- Hastífusz
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Járványos gyermekbénulás (Poliomyelitis anterior acuta)
- Tetanus (Merevgörccs)
- Veszétség

##### Malária előfordulása: 1000 m alatt

Egyéb, előforduló fertőző betegségek: Utazók hasmenése, Dengue, Japán B encephalitis, hepatitis E<sup>HE</sup>

##### Javasolt oltás (nem fontossági rendben, hanem betűrendben)

- Poliomyelitis<sup>P</sup>
- Hastífusz elleni védőoltás
- Hepatitis A elleni védőoltás
- Hepatitis B elleni védőoltás
- Veszétség elleni védőoltás

##### Kötelező oltás, nemzetközi oltási igazolvány szükséges

- Nincs

**Fontos!** Tetanus és diftéria elleni oltásból 10 évente ismétlődő oltás szükséges. Amennyiben 10 éve nem kapott diftéria és tetanus elleni védőoltást, annak felvétele javasolt. Továbbá utazás előtt javasolt a szükséges, kötelezően kapott gyermekkorai védőoltások megismétlése.

Hazatérés után

Ne felejtse el a malária elleni tabletták szedésének a folytatását, ha valamilyen betegséget észlel, mielőbb keressen fel szakorvost!