

## KAMBODZSA

### Hasznos információk

Kambodzsza a valamikori - a mai Vietnam, Laosz és Thaiföld területének nagy részén uralkodó - hatalmas Khmer birodalom utódállama. A Khmer civilizáció leghíresebb emléke Angkor hatalmas templomvárosa. Nincs még egy történelmi emlék Délkelet-Ázsiában, mely felérne az ősi maradványok nagyszerűségével. Angkor csodáin kívül, Kambodzsza gazdag és büszke kultúrája, a francia gyarmati korszakból származó bájos (bár kissé megkopott) fővárosa és gyönyörű tájai gazdag élményt nyújthatnak az idelátogatónak. A mai Kambodzsza a két évtizedes belső háborúban és az azt követő ENSZ által támogatott ingatag demokratikus reformokat követő összeomlásban szinte teljesen kivézt. A Hun Sen vezette erőszakos hatalom megragadás következményei és Pol Pot halála még hátra van. Az utazó számára a legfontosabb az a kérdés, mennyire biztonságos Kambodzsába látogatni. Ha Phnom Penh környékére szorítkoznak, akkor a főváros és Angkor biztonságos. De ne feledjék; ebben az országban nem ajánlott a kitaposott ösvényről letérni!

<b>Országnev:</b>	Kambodzsza
<b>Népesség:</b>	12 212 306 fő
<b>Kiterjedés:</b>	181 040 km <sup>2</sup>
<b>Főváros:</b>	Phnom Penh
<b>Lakosság:</b>	khmer (90), kínai, vietnami
<b>Hivatalos nyelv:</b>	khmer
<b>Vallás:</b>	buddhista
<b>Időeltolódás:</b>	+6 óra

**Pénznem:** riel. 1 KHR = 100 sen. Az ismert, főbb külföldi valutákat, USD-t, thai bahtot szinte mindenütt elfogadják, váltani nem szükséges. Az utazási csekkek beváltása azonban nehézségekbe ütközik, gyakorlatilag csak Phnom Penhben lehetséges. Hitelkártyát nem fogadnak el. A külföldi fizetőeszközök bevitele nem korlátozott, de érkezéskor bevallási kötelezettség van. A helyi fizetőeszköz be- és kivitele tilos.

**Vízum:** vízum szükséges, érkezéskor a repülőtéren beszerezhető (fényképet vinni kell). Az útlevelnek a hazautazástól számított további 6 hónapig érvényesnek kell lennie és kell, hogy tartalmazzon 1 db üres oldalt.

**Egészségügyi előírások:** kötelező védőoltás nincs. Utcai árusoknál nem tanácsos ételt, élelmiszert fogyasztani. A csapvíz nem iható, csak palackozott víz fogyasztása javasolt.

**Időjárás:** trópusi. Az ország éghajlatát a monszun határozza meg, novembertől márciusig a hideg, száraz északkeleti monszun, májustól októberig pedig a nedves, délnyugati irányból jövő monszun. Az átlagos hőmérséklet 21-35°C között van.

**Étkezés:** A kambodzsai ételsor mindig tartalmaz levest, melyet az egyéb fogásokkal együtt fogyasztanak. Nem szabad elmulasztani a leghíresebb nemzeti specialitás megkóstolását, a grillezett, saláta- vagy spenótlevelekbe csomagolt és ízletes diós halszósszal leöntött halat. A salátákat korianderrel, mentával és citromfűvel ízesítik; ez a három íz dominál a kambodzsai ételekben. A piacokon kapható francia kenyér, a sült teknősbéka vagy a sült békaláb a francia gyarmati időket idézi. A legkedveltebb helyi ital a szóдавíz citrommal ízesítve.

**Elektromosság:** 220 V

**Ünnepek, rendezvények:** Függetlenség napja: nov. 9. A legfontosabb kulturális esemény a Bon Om Tuk, vagyis a vízi fesztivál. Október utolsó vagy november első napjaiban kezdődik, amikor a Tonlé Sap folyó folyási iránya megváltozik és elkezd a Mekong folyóba folyni. Ebben az időben hagyományos hosszú csónakkal, pirogokkal csónakversenyeket tartanak Phnom Penhben. A másik jelentős esemény a Chaul Chnam, melyet április közepén tartanak és ez a háromnapos khmer újévi ünnep. A kínaiak és a vietnamiak a holdújévet ünneplik január végén, február elején.